

**SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI VKO 43**

PAIKKA	Ankkalampi, saunan ranta https://goo.gl/maps/VsYxLnCDnFRLpwQ7
---------------	---

JÄRJESTÄJÄ	Paimion Rasti / Kari Haanpää , 0503900901
-------------------	---

ILMOITTAUTUMINEN	Nimihuuto
-------------------------	-----------

AIKA	19.10.2020 Lähdöt vapaasti klo 17.00–18.00
-------------	---

TEEMA	Nuorten syyskauden päätöskisa
--------------	-------------------------------

MATKA	Leimausrata siimarilla 0,6 km Suorat radat: 1,2 km 2,1 km 2.9 km
--------------	--

OHJEET	<p>Kaikki radat kiertävät sprinttisuunnistus tyyppisesti Oinilan asunto-alueella. Suositellaan huomioliivin käyttöä, niille joilla sellainen on.</p> <p>Rastipolku: Helpoimpana vaihtoehtona on leimausrata, jossa maastossa on valkoinen siimari (muovinauha), jonka varrella rastit ovat. Laina Emitit löytyvät lähdöstä. Jos on oma Emit, niin kannattaa ottaa mukaan.</p>
---------------	--

PR NUORET-HARJOITUSKORTTI

Kisassa on myös mahdollisuus kokeilla suoraa suunnistusta helpolla suunnistusradalla. Kisa suunnistetaan yksin tai saattajan kanssa.

MiniPower/Power: Tarjolla on kolme eri pituista rataa tutussa maastossa. Tavoitteena on tarkka ja nopea suunnistus suoritus.