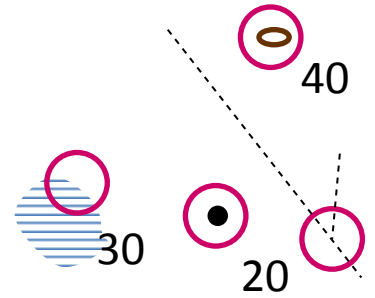




## Haasta itsesi ja seurasi Lynx Bongaus Rogainingiin - Kirkkonummella syyskuun 10. päivänä!



Lynx haastaa muut suunnistusseurat Lynx Bongaus Rogaining -tapahtumaan bongaillemaan rasteja. Tarjolla on sopivia haasteita kaikille – suunnistuskokemuksesta riippumatta. Seurat voivat koota 1-4 hengen porukoita (ks. sarjat) seikkailemaan ja pitämään hauskaa yhdessä. Lynx Bongaus Rogainingissä voit halutessasi kiiruhtaa hitaasti tai vetää täysillä!

Lynx Bongaus Rogaining sopii hyvin hengen kohottamiseksi kaikille nuorista varttuneempiin. Tuo seurasi tai **10** joukkueesi skabaamaan suunnistukselliseen Lynx Bongaus Rogainingiin!

### Mikä ihmeen Lynx Bongaus Rogaining?

Ideana on, että 1-4 hengen tiimit keräävät määräajassa maastosta vaativuuden ja etäisyyden mukaan pisteytettyjä rastipisteitä. Haun voi tehdä valitsemassaan järjestyksessä. Samantapaisia kilpailuja järjestetään nimellä *rogaining*. Rasteista suuri osa on helppoja, joten osallistua voi, vaikka ei olisikaan aiempaa suunnistuskokemusta.

Rogaining-säännöistä poiketen kultakin rastilta saa vain yhden pisteet, joten tiimin on osattava jakaa rastit jäsenten kykyjen ja kunnon mukaan. Laadittu taktiikka vaikuttaa siis pistesaaliiseen. Voittajiksi selviytyvät tiimit, jotka ovat taktisesti etevimpiä ja keräävät eniten pisteitä. Voitosta ei kuitenkaan ole pakko kisata



### Haasta nyt oma seurasi tai naapuriseurat eri lajeista hauskanpitoon rastien bongauksessa ja ota leikkimielinen skaba heitä vastaan!

Kirkkonummella keskustan läheisyydessä 10.9. järjestettävä Lynx Bongaus Rogaining kannattaa laittaa kalenteriin saman tien. Ilmoittautumisen ensimmäinen porras sulkeutuu 23.7., mutta ilmoittautuminen on mahdollista 31.8. saakka.

#### **HUOM! Etu suunnistusseuroille:**

*Kootusti kerätyt yli 15 hengen ilmoittautumiset suunnistusseuroilta -20% osallistumismaksuista. Laittakaa siis haaste jakoon jäsenistöllenne.*

Bongaus-terveisin,

Lynx r.y.

Lisätiedot: <http://www.lynx.fi/bongaus>

Yhteyshenkilö Lynxissä: Meri Vihavainen (meri.vihavainen@gmail.com)