

# Kilpailuohjeet

## KILPAILUOHJEET JA LASTEN RATOJEN ERITYISOHJEET XXV SILJA-RASTIT SAUVOSSA 17.04.2010 HUIPPULIIGAN 1. OSAKILPAILU

Nämä ohjeet ovat alustavat, lopulliset ohjeet kilpailukeskuksessa

### 1. SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita.

### 2. TOIMIHENKILÖT

KILPAILUNJOHTAJA: Tapani Salo 040 827 0471  
RATAMESTARIT: Markku Sipponen 0500 218561, Niko-Petteri Salo 040 5705672, Jaana Sipponen  
TIEDOTUS: Anssi Saarinen 044 3007 1169  
TULOSPALVELU: Kari Hölsö 050 3732 550  
KILPAILUTOIMISTO: Eija Sipponen 040 5831 705  
KILPAILUNVALVOJA: Hannu Pyy, Angelnien Ankkuri  
TUOMARINEUVOSTO: Puheenjohtaja, Ilkka Saarimäki Angelnien Ankkuri

### 3. KARTTA

Kilpailukartta on IOF:n normien mukainen suunnistuskartta. Mittakaava 1:10 000 kaikissa sarjoissa. Käyräväli 5 m, painettu 4 / 2010. Kartta on muovikotelossa. Rastinmäärittäjä ei ole painettu karttoihin. Mallikartta on nähtävissä lähdöissä. Kartan koko A4. Maastokartoitus Anssi Saarinen.

### 4. MAASTOKUVAUS

Varsinais-suomalaista avokallio maastoa, kohtuullisin korkeus eroin. Osittain todella nopeakulkuinen, maastossa myös hieman tiheämpiä rinteitä.

### 5. KILPAILUTOIMISTO

Kaikki ilmoittautumisia, lähtöaikoja, emit-kortteja ym. koskevat mahdolliset epäselvyydet hoidetaan ainoastaan kilpailutoimistossa, EI LÄHDÖISSÄ!

### 6. LÄHTÖLUETTELOT

Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävillä tulostaululla ja lähdöissä sekä internet sivuilla [www.paimionrasti.fi](http://www.paimionrasti.fi) viimeistään tiistaina 13.4 klo 23.00. Tarkista, että emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa, muutokset kilpailutoimistoon.

### 7. SARJAT, MATKAT JA LÄHTÖVIITOTUKSET (opastepaalulta)

Sarja	Matka	Lähtö	Matka lähtöön	Sarja	Matka	Lähtö	Matka lähtöön
D21E	5.23km	1	500m	H21E	6.81km	1	500m
D10RR	1.80km	3	1200m	H10RR	1.80km	3	1200m
D12TR	1.20km	3	1200m	H12TR	1.20km	3	1200m
D12	1.31km	3	1200m	H12	1.31km	3	1200m
D13	1.75km	3	1200m	H13	1.75km	3	1200m
D14	2.26km	3	1200m	H14	2.26km	3	1200m
D15	2.87km	1	500m	H15	3.04km	1	500m
D16	3.18km	1	500m	H16	4.08km	1	500m
D18	3.83km	1	500m	H18	4.32km	1	500m
D20	3.98km	1	500m	H20	4.88km	1	500m
D21A1	4.42km	1	500m	H21A1	6.67km	1	500m
D21A2	4.51km	1	500m	H21A2	6.68km	1	500m
D21B	2.97km	2	500m	H21A3	6.66km	1	500m
D21C	2.40km	3	1200m	H21B	3.52km	2	500m
D35	3.81km	1	500m	H21C	3.03km	3	1200m
D40	3.48km	1	500m	H35	5.29km	1	500m
D45	3.09km	2	500m	H40	5.05km	1	500m
D50	2.92km	2	500m	H45	4.46km	2	500m
D55	2.87km	2	500m	H50	3.95km	2	500m
D60	2.53km	2	500m	H55	3.71km	2	500m
D65	2.26km	3	1200m	H60	3.48km	2	500m
D70	2.16km	3	1200m	H65	3.18km	2	500m
				H70	2.87km	2	500m
				H75	2.26km	3	1200m
				H80	2.16km	3	1200m

### KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistuksen lähtö- ja maalipaikka on kilpailukeskuksesta katsottuna pohjoisessa, kts. kilpailukeskuskartta! Kuntosuunnistus klo 12.00-14.00. Lähtöön matkaa 200m, ilmoittautuminen ja maksu 10€ lähtöpaikalla. Matkat: helppo 3,0 km ja keskivaativa 5,0 km. Tulokset tulevat nettisivulle kisan jälkeen.

### 8. KILPAILUNUMEROT

Rintanumerot ovat käytössä kaikissa sarjoissa, numerot kilpailukeskuksessa tulostaulujen välittömässä läheisyydessä, omat kiinnitystarvikkeet. Huippuliigassa käytössä numeroliivit.

### 9. LEIMAUSJÄRJESTELMÄ JA MALLIRASTI

Kaikissa sarjoissa on käytössä emit-leimausjärjestelmä. Rastilla esillä oleva koodi on rastin koodi. (Näyttöinen emit-kortti saattaa näyttää muun numeron kuin rastin koodin.)

Mallirasti sijaitsee opastepaalun vieressä. Tarkista emit-korttisi toimivuus mallirastin 0-leimasimella. Toimimattoman emit-kortin tilalle voi lainata emit-kortin kilpailutoimistosta. Emit-numeron vaihtaminen tulee tehdä kilpailutoimistossa. Korteja on lainattavissa rajoitetusti kilpailutoimistosta.

## 10. ESILÄHTÖ JA LÄHTÖ

Lähdöt 1 ja 2 sijaitsevat vierekkäin, matkaa kilpailukeskuksesta 500m. Lähtö 3 on eri suunnassa kuin lähdöt 1 ja 2. Opastukset alkavat opaspaalulta. Lähtöön 3 matkaa 1200m.

Ensimmäiset lähdöt ovat klo 11.00. Jälki-ilmoittautuneet lähtevät jo tätä aiemmin. Esilähdöissä ovat saatavissa emit-tarkistuslipukkeet sekä rastinmääritteet, joita varten ei ole järjestäjien puolelta saatavissa kotoita eikä kiinnitystarvikkeita.

Lähtökarsinaan kutsutaan 4 min. ennen varsinaista lähtöaikaa. Lähtökarsinassa tarkistetaan emit-kilpailukortti. Muovikotelossa olevan kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hän ottaa itselleen kuuluvan kartan.

ERITYISOHJEITA HUIPPULIIGAN LÄHTÖÖN:

Esilähtö ja lähtö ovat lähdössä 1. Huippuliigalla erillinen karsina.

## 11. VÄLIAIKARASTIT/MUUT HUOMIOITAVAT ASIAT

Lähtöjen 1 ja 2 kilpailijat käyvät väliaikarastilla. Nämä kilpailijat ylitävät tien pakollista ohjattua viitoitusta pitkin, ole tien ylityksessä varovainen! Viimeisellä rastilla on koodit 100/RR6, voit leimata millä tahansa leimasimella.

## 12. MAALI

Maaliviitoitus on kilpailukeskuksessa kaikki sarjat tulevat samaan karsinaan.

Kaikissa kilpasarjoissa kilpailusuoritus päättyy normaaliin tapaan maalileimaukseen. Maaliin tultuaan kilpailijat jatkavat loppukarsinaa eteenpäin emit-leimausten tarkastukseen. Karttoja ei kerätä maalissa muilta, kuin Huippuliiga-sarjoilta ja ne palautetaan viimeisen Huippuliigalähdön jälkeen. Lainatut emit-kortit palautetaan kilpailutoimistoon. Palauttamattomista lainakorteista peritään 50 €. Maali suljetaan n. klo 16.00.

Huippuliigasarjoissa emit-leimausten tarkastuksen jälkeen kilpailija mahdollisesti ohjataan järjestäjien ja TV-henkilöstön toimesta televisioinnin/kuulutuksen haastattelupisteeseen, joka sijaitsee maalialueella.

## 13. KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet kilpailijat tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tms. takia mahdollista, on tieto keskeyttämisestä ehdottomasti pyrittävä saamaan maaliin mahdollisimman nopeasti. Jokaisen suunnistajan maaliintulo varmistetaan ja maastosta pois tullut ilmoittautumaton suunnistaja aiheuttaa turhan etsinnän järjestämisen.

## 14. KIELLETYT ALUEET

SSL:n sääntöjen mukaisesti kiellettyjä alueita ovat kilpailukeskuksessa ja maastossa kaikki järjestäjien kielletyiksi alueiksi merkitsemät alueet, kaikki karttaan merkityt pihamaat sekä viljeltyinä merkityt pellot riippumatta siitä onko pelto viljelyksessä. Kyseessä oleville alueille on järjestetty valvontaa ja sääntöjä rikkoneen suunnistajan kilpailusuoritus hylätään.

## 15. VARUSTEIDEN KULJETUS LÄHDÖISTÄ KILPAILUKESKUKSEEN

Järjestäjien toimesta ei ole järjestetty varusteiden palautusta lähdöistä kilpailukeskukseen.

## 16. TULOKSET

Tulokset ovat nähtävillä tulostaululla kilpailukeskuksessa. Tulokset ja rastiväliajat ovat nähtävillä Paimion Rastin kotisivuilla.

## 17. PALKINTOJENJAKO

Palkinnot jaetaan sarjoittain tulosten selvittyä. Palkintojenjaon aikataulusta ja palkittavien määristä ilmoitetaan tulostaululla.

SARJOJEN H/D 14 JA SITÄ NUOREMPIEN SARJOJEN PALKINNOT jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti.

H/D 15 ja sitä vanhempien sarjojen palkittavia pyydetään noutamaan itse palkintonsa palkintopöydältä kisakuulutuksen ja tulostaulun ohjeiden mukaisesti.

Erityisohjeet Huippuliigalle:

HUIPPULIIGAN palkinnot jaetaan maalialueella olevalla palkintojenjakolavalla. Sarjojen 3 parasta palkitaan.

## 18. PUKEUTUMINEN JA PESU

Pukeutuminen ja pesu ovat kilpailukeskuksessa kenttäolosuhteissa. Pesussa Venla-vaunu ja lämmin vesi, opastus pesupaikalle opastepaalulta. Pesuaineiden käyttö on kielletty.

## 19. KÄYMÄLÄT JA JÄTTEENKÄSITTELY

Käymälät ovat kilpailukeskuksessa sekä lähdön 3 läheisyydessä, opastus opastepaalulta. Jätteidenkeräyspisteitä on kilpailukeskuksessa. Jätteiden lajittelu tapahtuu omatoimisesti jättepisteiden ohjeiden mukaisesti.

## 20. ENSIAPU

Ensiapu on kilpailukeskuksessa (opastepaalulta opastus). Paikalla on lääkäri ja sairaanhoidon ammattilaisia.

Mikäli maastossa tulee ensiavun tarvetta, on pyrittävä saamaan yhteys järjestäjiin omatoimisesti tai kanssakilpailijoiden avulla (lähdöt, maali). Kilpailukeskuksessa on järjestäjien toimesta valmiina ensiaputaitoinen maastoryhmä lähtemään tarvittaessa paikanpäälle. Pysytte ilmoitetun paikan lähellä (rasti, maastopiste, tien osa tms.), kunnes apu tulee. Maastoryhmä tulee apuun autolla ja/tai jalan, paikasta riippuen.

## 21. MUKSULA

Kilpailukeskuksessa on muksula lapsille. (opastus opastepaalulta).

## 22. Lähtö 3, LASTEN JA LYHYIDEN RATOJEN ERITYISOHJEET

Lasten radat H/D10RR, H/D12TR, H/D12, H/D13 H/D14 sekä D21C, D65, D70, H21C, H75 ja H80 lähtevät lähdöstä 3, jonne on matkaa 1200m. Lähtöpaikoille opastavat viitoitukset alkavat opaspaalulta.

H/D10RR- ja H/D12TR suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua karttaan, jossa on oman sarjan ratapainatus. Järjestäjän puolesta on paikalla opastaja, joka tarvittaessa ohjaa RR- ja TR-suunnistajaa tutustumaan karttaan ja rataa.

H/D12-, H/D13- ja H/D14-sarjojen suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua karttaan, johon on merkitty oman radan K-piste.

Toimenpiteet lähtökarsinassa:

- 5 minuuttia ennen lähtöä kutsu nimellä ohjausasemaan
- 4 minuuttia ennen lähtöä Emit-kortin numeron ja lähtöajan tarkistus
- 3 minuuttia ennen lähtöä Emit-kortin nollaus
- 2 minuuttia ennen lähtöä RR-suunnistaja saa kartan ja opastuksen (kartan suuntaaminen, viitoitustapa, leimaaminen RR-rastilla, mallirasti, rohkaisevat sanat) TR-suunnistaja tutustuu mallikarttaan, jossa on rata. 12-, 13- 14-sarjojen kilpailijat tutustuvat mallikarttaan, jossa K-piste.
- 1 minuutti ennen lähtöä valmistautumisminuutti: TR- ja muiden lasten sarjojen suunnistajat saavat kartat.
- Lähtö, jolloin myös veteraanisarjalaiset saavat normaaliin tapaan kartan.

Lähdössä 3 lähtö tapahtuu lähtökolmiosta eli K-pisteeltä.

Sarjat D21C, D65, D70, H21C, H75 ja H80 lähtevät normaaliin tapaansa.

Emit-kilpailukortin leimaus:

Rastit kierretään numerojärjestyksessä. RR-sarjoissa on rastilla RR-tunnukset eli esim. ykkösrastilla lukee leimauslaudassa RR1, kakkosrastilla RR2 jne. Kaikki RR-rastit ovat viitoituksen varrella, RR-sarjan viimeinen rasti on sama kuin muillakin sarjoilla 100/RR6. Maaliintuloleimaus maaliviivalla kaikkien kanssa yhteinen. Huom! Harjoittele leimausta kilpailukeskuksen mallirastilla!

RR- ja TR-ratojen reitti on merkitty siimarilla, yhtenäinen valkoinen nauha. TR-sarjoissa tarvittavat rastimääritteet ovat esilähdössä, kiinnitystarvikkeita ei ole. Viimeinen rasti on kaikkilla sama rastikoodit 100/RR6, leimauksen voi tehdä millä tahansa leimasimella.

Piha-alueet ja viljellyksi merkityt pellot (pistepellot) ovat kiellettyä aluetta. Kilpailussa on käytössä maalileimaus, muista leimata maaliviivalla! Maaliin tultuaan kilpailijat jatkavat loppukarsinaa eteenpäin emit-leimausten tarkastukseen.

## HYVÄÄ JA VAUHDIKASTA SUUNNISTUSPÄIVÄÄ SEKÄ RASTIEN LÖYTÄMISEN ILOA KAIKILLE !

### PAIMION RASTI