

Paimion Rasti

AM- sprinttisuunnistus

Kilpailuohjeet

4.5.2010

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Ratamestari: Juha Suominen

Valvoja: Markku Vesalainen, AngA

Kilpailukartta:

Kilpailukartta on sprintti-suunnistuskartta mittakaavassa 1:4 000, käyräväli on 2,5 metriä. Kilpailukartta on tulostekartta. Kilpailukarttoja ei kerätä pois maaliin tulleilta kilpailijoilta. Muista reilun pelin periaatteet.

Rastimääritteet:

Rastimääritteet on painettu karttoihin. Ei irrallisia rastimääritteitä.

Sarjat, matkat ja lähdöt

Kilpailuissa käytetään kahta eri lähtöä. Lähtö 1: 800 m, oranssi viitoitus. Lähtö 2: 500 m, sininen viitoitus.

Sarja	Lähtö	Matka	Sarja	Lähtö	Matka
H21	1	2,97	D21	1	2,66
H35	1	2,84	D35	1	2,53
H40	1	2,69	D40	1	2,49
H45	1	2,66	D45	1	2,48
H50	1	2,56	D50	1	2,34
H55	1	2,42	D55	1	2,31
H60	2	2,38	D60	2	2,24
H65	2	2,20	D65	2	2,20
H70	2	1,90	D70	2	2,11
H20	1	2,75	D20	1	2,46
H18	2	2,49	D18	2	2,26
H16	2	2,19	D16	2	1,84

Lähtöön mennessä on ehdottomasti noudatettava viitoitusta!

Noudattakaa varovaisuutta tienylityksissä ja/tai tietä kulkiessanne.

Pukeutuminen, peseytyminen ja wc:t

Pukeutuminen ja peseytyminen tapahtuu kilpailukeskuksessa huoltorakennuksessa. Huoltorakennuksessa on myös WC.

Lähdöissä ei ole WC:tä.

Mallirasti

Mallirasti, jossa voi testata EMIT-kortin toiminnan, on kilpailukeskuksessa.

Emit-kilpailukortit

Kilpailija on velvollinen tarkastamaan EMIT-numeronsa lähtöluettelosta. Jos numero ei täsmää, kilpailijan tulee selvittää asia infossa ennen lähtöpaikalle menoa.. Lainakortit (hinta 3 Euroa) voi noutaa infosta, jonne ne on myös palautettava kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta lainakortista peritään 50 Euron maksu.

Emit-tarkistusliuska

Emit-tarkistusliuskoja on saatavilla lähdöissä. EMIT-kortin nollaus tapahtuu lähdössä valvotusti.

Lähdön toiminta

3 minuuttia: Kilpailualueen kartta nähtävissä

2 minuuttia: Kilpailijan Emit-numero tarkistetaan ja kilpailija nollaa Emit-korttinsa..

1 minuutti: Kilpailija siirtyy sarjansa mukaisen karttasangon viereen.

Kartan saa lähtöhetkellä. Kilpailija ottaa itse kilpailukartan lähtömerkin saatuaan. Kartat on sijoitettu sarjatunnuksella varustettuihin sankoihin. Kilpailija vastaa itse oikean kartan ottamisesta.

Kielletyt alueet

Sprinttikarttaan kulkuesteenä tai kiellettyinä alueena kuvattua kohdetta ei saa käyttää kulkureittinä eikä tällaista kohdetta saa myöskään ylittää, alittaa eikä mennä läpi.

Maali

Kaikki saapuvat samaan maaliin, jonne johtaa viitoitus viimeiseltä rastilta. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään suoraan leimantarkastukseen. Virheelliset ja puutteelliset leimaukset käsitellään heti leimantarkistuksen jälkeen.

Ohjeet keskeyttäneille

Keskeyttäneen kilpailijan on tultava suoraan maaliin ja ilmoitauduttava maalihenkilöstölle.

Varusteiden kuljetus

Ei varusteiden kuljetusta lähdöstä.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa on kisaravintola, josta saa pientä purtavaa.

Palkinnot ja palkintojen jako

Kunkin sarjan kolme parasta Varsinais-suomen alueen suunnistajaa palkitaan suunnistuksen aluemestaruusmitalilla. Mitalit noudetaan kilpailukeskuksessa sijaitsevasta palkintojenjakopisteestä.

Menestyksestä kilpailua!

Paimion Rasti